



iGPM®-Methode - kurz und knapp:

- ✓ Teamcoaching mit System
- ✓ Saisonbegleitende Teamdiagnose
- ✓ Schließt Spieler, Trainer und Betreuer mit ein
- ✓ Digitales Diagnoseportal für Befragung und Auswertung
- ✓ Vertrauliche Datenerfassung und anonymisierte Auswertung
- ✓ Ermittelt praxisnahe Aussagen zur Teamsituation
- ✓ Nimmt 18 verschiedene gruppendynamische Faktoren in den Blick
- ✓ Visualisiert und unterstützt die Entwicklung des Teams

Ziele:

- ✓ Das Team als Einheit in den Blick nehmen
- ✓ Individuelle Ressourcen besser für das Team nutzen
- ✓ Nachhaltigen Erfolg des Teams fördern
- ✓ Zufriedenheit im Team steigern

Wir empfehlen:

Die iGPM®-Teamdiagnose sollte idealerweise als **struktureller Baustein** in der **Teamentwicklung** Ihres Vereins oder Verbandes eingesetzt werden.



FÜR SIE
ERREICHBAR

Föhrenweg 26
29308 Winsen/Aller

Telefon +49 51 43 - 91 25 42
Mobil +49 171 - 936 36 02

info@team-psychology.com
www.team-psychology.com

Sie möchten **weitere Informationen** oder wünschen ein konkretes **Angebot** zum Einsatz der iGPM-Teamdiagnose?

Sprechen Sie uns an und lernen Sie unser Team kennen!



**TEAMSPORT IST MEHR ALS
TECHNIK UND TAKTIK**

**MENTALE STÄRKEN TRAINIEREN UND NUTZEN!
TEAM-ENTWICKLUNG FÖRDERN, MIT SYSTEM!**

➔ **Starten Sie mit der iGPM®-Teamdiagnose!**

NEUE SAISON, NEUES GLÜCK?

Im Profi- und Leistungssport bedeutet eine neue Saison in der Regel **viele Veränderungen**. Spielerinnen oder Spieler verlassen den Verein, andere kommen zum Team hinzu. Ein Wechsel auf der Trainerposition umfasst häufig auch eine Veränderung der Spielidee, verbunden mit Veränderungen im Kader, in der **Teamhierarchie** und in der **Aufgaben- und Rollenverteilung**.

Die Herausforderungen eines **erfolgreichen Teammanagements** liegen in der Vorbereitung und zu Beginn der Saison in der schnellen Integration eines Teams aus individuellen Spezialisten zu einer sportlich und zwischenmenschlich gut funktionierenden Einheit.

Erfolgreiches Teammanagement ist die Herausforderung des Alltags!

Trotz des Wissens um die Bedeutung gruppenspezifischer Zusammenhänge gelingt es im Saisonverlauf nicht immer, das **Team im Blick** zu behalten. Im schnellen Rhythmus des Trainings- und Wettkampfkalenders mit Vor- und Nachbereitungen, Analysen, Medienterminen, begrenzten personellen Ressourcen, Zeitbudgets und Finanzmitteln ist es kaum möglich, sich **regelmäßig Zeit** für das Team zu nehmen, individuelles und kollektives Handeln zu hinterfragen und anzupassen. Viele Maßnahmen zum „**Team-Building**“ sind gut gemeint, haben aber oft keine nachhaltige Wirkung auf die Zusammenarbeit auf **sportlicher und menschlicher Ebene** im Team.



Nutzen Sie die Chance, Ihr Team voranzubringen ...

Mit der **iGPM®-Methode** bieten wir Ihnen einen strukturierten Ansatz für das **Teamcoaching** an, mit dem Sie mittels unserer **iGPM®-Teamdiagnose** sowohl die **aktuelle Verfassung ihrer Teams** untersuchen wie auch über regelmäßig wiederholte Messungen die **Team-Entwicklung** im Blick behalten und daraus Maßnahmen ableiten können.

iGPM® steht für **interactive Group Performance Model**.

Bei uns steht das ganze **Team als eine Einheit** im Mittelpunkt der Betrachtung.

Unser Ansatz: Ein Team kann im Verlauf seiner Zusammenarbeit aufgrund der Zusammensetzung, seines Umfeldes und der gemeinsamen Erlebnisse veränderliche Eigenschaften annehmen, die sich maßgeblich auf **Leistung und Stabilität** des Teams und mittelbar auf **Erfolg und Misserfolg** des Teams auswirken.



TEAM
COACHING



COACH
THE COACH



EINZELCOACHING
FÜR ATHLETEN



PERSÖNLICHKEITS-
ENTWICKLUNG



MANAGER
COACHING



TRAINER AUS- &
FORTBILDUNGEN

➤ Dafür haben wir die **iGPM®-Methode** entwickelt !

➤ www.team-psychology.com